



Kräuterwandern & Salben rühren

Viele Pflanzen, die wild in unserer Umgebung wachsen, können wir kulinarisch genießen, als Heilpflanzen oder für die Körperpflege verwenden. In den Kursen werden Kräuter bestimmt, ihre wichtigsten Merkmale erklärt sowie die Verarbeitung der Pflanzen praktisch erprobt und ihre Inhaltsstoffe und Wirkung besprochen.

Kurs 1: Kräuter wandern (Samstag, 22.4. 9:00 - 12:00)

Bei einer gemütlichen Wanderung im Westen Wiens entdecken wir die uns umgebende Pflanzenwelt – sind da Heil- oder Giftpflanzen, welche sind essbar und wie erkenne ich sie? An welchem Standort wächst welches Kraut und warum? Worauf muss ich beim sammeln achten?

Kurs 2: Salben & Creme (Samstag, 22.4. 14:00 - 18:00)

Mit heimischen Heilpflanzen (möglicherweise am Vormittag selbst gesammelten!) und natürlichen Zutaten werden pflanzliche Auszüge und verschiedene Cremen und Salben hergestellt. Wir beschäftigen uns mit richtiger Zusammensetzung, Eigenschaften und Wirkung.

Wo? Kräuter wandern: Westen Wiens, genauer Ort wird noch bekanntgegeben.

Salben & Creme: Praxis für Massage und Nuad, 1090 Wien, Servitengasse 21/9 (Mezz)

Kosten: Kräuter wandern: 40€, Salben & Creme: inkl. Skriptum und Material 70€ (50€ für Mitglieder des Vereins Nuad-Austria); beide zusammen 100€ (80€ für Mitglieder) – einzeln oder zusammen buchbar!

Leitung: Theresa Stöckl (zertifizierte Kräuterfachfrau, Natur- und Erlebnispädagogin)

Eine Veranstaltung vom Verein Nuad-Austria.

Anmeldung bis 16.4. bei Eva Alagoda-Coeln, 0680/2120456 oder office@nuad.at.

Informationen zum Kursinhalt bei Theresa Stöckl: 0680/2311886 oder theresa.stoeckl@gmx.at